

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées



PROGRAMME

Relions tous les âges dans des territoires engagés !



Jeudi 1^{er} octobre de 14h00 à 16h00, au Grenier à Sel : Prévention

Rencontre avec Monsieur Tessier, Délégué à la Cohésion, Police et Population, dans le cadre d'une présentation sur la prévention et sécurité.

Lundi 12 octobre de 14h00 à 16h00, au Grenier à Sel : Jeux avec un animateur

Tir à l'arc, palet Breton, fléchette électronique, "Cornhole"...

Mardi 13 octobre à 9h30 : Marche douce

Profitez des bienfaits de la marche pendant 1h30. Marche adaptée aux non sportifs. RDV devant la Mairie.

Mardi 13 octobre de 14h30 à 16h30, au Grenier à Sel : Rencontre

Échangez avec Monsieur Le Maire sur la vie de la commune.

Mercredi 14 octobre de 9h30 à 11h : Marche Nordique

Réservé aux personnes en forme physique. Bâtons fournis. RDV devant la Mairie.

Mercredi 14 octobre de 14h à 16h, au Grenier à sel : Cuisinez avec des enfants !

Atelier cuisine avec les enfants du Centre de Loisirs !

**Réservation conseillée
auprès de la Mairie,**

surtout pour les activités sportives

accueil@gainneville.fr

02 32 79 59 59.

Jeudi 15 octobre de 10h à 11h, dans la salle des Associations : Gym douce

Découvrez les mouvements qui feront du bien à votre corps ! Gym adaptée aux non sportifs.

Vendredi 16 octobre de 14h à 17h, au Grenier à Sel : Loto

Qui remportera le gros lot ?